

健康フェスティバルのご案内

初秋の候、皆様ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、当センターでは、諸先輩の皆様方がこれからの人生を健やかで実り多きものとしてお過ごしいただけますよう、パナソニックグループ各関係先のご協力も得て、「健康フェスティバル」を開催いたします。

ご家族おそろいでご参加くださいますよう、心よりお待ちしております。

開催日 2010年10月28日(木) 受付時間は2枚目をご覧ください。

場所 東京パナソニック健保ビル(東京都大田区)

参加費 お一人様 500円
 (健康御膳(昼食)を含む)

健康講話

「笑いと健康」

おすすめ!



松下介護老人保健施設

「はーとぴあ」も

初参加

今年もやります!!
 フェスティバル限定 ドック健診
 (先着30名様)



さらに!! 今年も
 特定健診も受診できます
 (対象者で希望される方)

その他

当日は直接会場へお越しください。

当センターは駐車場が確保できないため公共の交通機関をご利用のうえご来場ください。

アクセス



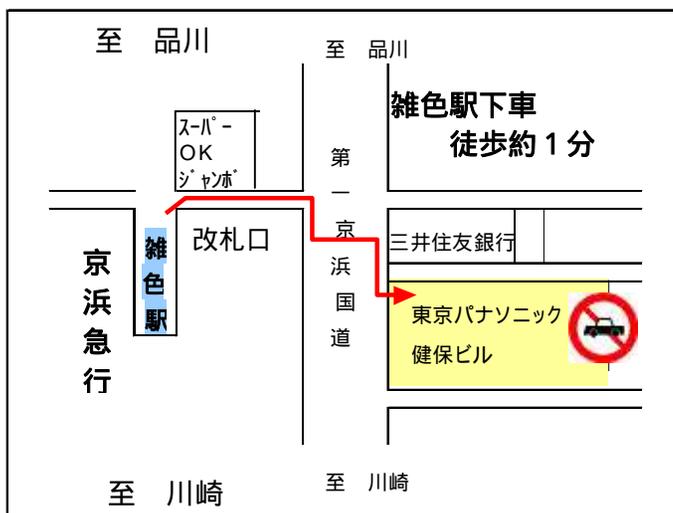
東京方面より

品川で京浜急行に乗車(快特/特急/急行)
 平和島または京急蒲田にて各駅停車に乗換
 雑色駅下車

*エアポート快特は京急蒲田に停車しませんので
 ご乗車になりませんようお気をつけください。

横浜方面より

横浜で京浜急行に乗車(快特/特急)
 京急川崎にて各駅停車に乗換
 2つ目の雑色駅下車



プログラム

参加人数によって一部プログラム変更する場合があります。

AM

ドック健診

特定健診

健診なし(午後から参加)

PM

11:30 ~ 13:30

昼食 (健康御膳)

13:30 ~

オープニング

13:40 ~ 14:30

健康講話 『笑い与健康』

講師：ユーモアコンサルタント 矢野 宗宏 氏
(略歴)

・NHK「クローズアップ現代」等 テレビにも数多く出演される。

ご自由にご参加ください

健康講話「笑い与健康」を聴いて
みんなで

うきうきトークング

いきいき運動塾

簡単脚力測定 &
道具のいらない運動レシピのご提案
*裸足になれる服装でお越しください。

相談コーナー

日頃のお悩みを解消!!!
松下介護老人保健施設「はーとぴあ」の
スタッフもご相談に乗ります。

リラックスコーナー

リラクゼーション体験を!!
ハーブティーの試飲もあります。

体験コーナー

当日のお楽しみ!!

談話コーナー

美味しいお飲み物と共にご歓談のひとときを

15:40 ~

大クイズ大会

豪華賞品をゲット!!

協力：パナソニック電気(株)・パナホーム(株)・パナソニック保険サービス(株) 他

健康フェスティバル参加申し込みについて



下記の3つのコースから健康フェスティバルにご参加いただけます。
パナソニック健保 東京健康管理センターへお申込みください。

健診コース	ドック健診 (先着30名様) Aコース(8:15~) 20名 Bコース(9:15~) 10名	特定健診 (対象者の内の希望者)	健診なし
対 象	パナソニックグループ各退職者の会・特例退職被保険者・被扶養者		
	健康フェスティバル参加者	パナソニック健保加入者のみ ・特例退職被保険者 ・40~74歳の被扶養者 *今年度中にドック健診を受診された方は特定健診が含まれているため、対象外です。	ご本人様 及び 配偶者様
参加費	ドック料金に含む	お一人様 500円	
健診費用	パナソニック健保加入者 ・特例退職被保険者及び 被扶養者 16,800円 パナソニック健保未加入者 ・その他 42,000円	無料	-
その他	*検査項目については、ご予約の際にお問合わせください。 *Bコースの方は一部検査・結果説明が午後になる場合があります。 *詳細は受診票を送付いたしますのでご確認ください。		-
申し込み期間	9/15(水) AM10:00~	9/1(水) ~ 9/30(木)	
申し込みについて	電話のみ	FAX・郵送・電話のいずれか (裏面・申込書)	
	パナソニック健康保険組合 東京健康管理センター 〒144-8614 東京都大田区東六郷 2-15-12 ☎ 03 3737-5300 ☎(FAX) 03-3737-5304		

(健康フェスティバル当日)

受付時間	Aコース: 8:15 Bコース: 9:15	10:45	11:30~ 12:30
昼 食	健康御膳		
お問合わせ キャンセル等	パナソニック健康保険組合 東京健康管理センター 担当: 浦田 ☎ 03 3737-5301 キャンセルされる場合は、昼食準備の都合上、なるべくお早めにご連絡をお願いします。		

健診コース ・ 用

*健診コース (ドック健診)をご希望の方はお電話でお申し込みください。

☎(F A X) 03-3737-5304

9月1日(水)~30日(木)必着でお願いします。

FAX・郵送用 健康フェスティバル参加申込書

所 属	パナソニック 松愛会()支部	パナソニック電工 松寿会	パナソニック 電送社友会
	パナソニック 松友会	パナソニックエコシステム 松寿会	左記所属以外の方 ()
ご本人氏名	フリガナ		被保険者番号
ご家族氏名	フリガナ		
ご住所	〒 -		
電話番号	()		
メールアドレス			
健診コース	特定健診		健診なし

*ご記入いただきました、お名前・ご住所・お電話番号などの個人情報は、健康フェスティバルの目的以外には利用いたしません。

(所属の退職者の会にはご提供させていただきます。)